

SAKURAGAOKA

桜丘高等学校

SENIOR HIGH SCHOOL

花拓くひと

PEOPLE WHO CAN FLOURISH

2026

SCHOOL GUIDEBOOK

ひら 花拓くひと

PEOPLE WHO CAN FLOURISH

「自分らしい道を切り拓き、未来を創れる人になって欲しい」

皆さんは今、未来へ向けての第一歩を踏み出したばかりです。

高校生活は、学び、成長し、夢を描く大切な時間。

目の前に立ちただかる様々な壁を乗り越える力は

日々の努力や大切な仲間と支え合う中で養われます。

「自分の可能性を信じ、挑戦し続ける」

そんな小さな行動の積み重ねこそ、成長に繋がります。

未来に大きな花を咲かせるための貴重な一歩となっていきます。

自分の力を信じ、未来に向かって羽ばたいていきましょう。

CONTENTS

02 桜丘の文武両道

TWO-FACE

英語教育／高大連携
探究学習／年間行事

12 数字で見る桜丘（進学編）

14 桜丘の基礎学習

14 英語教育
16 高大連携
18 探究学習

20 新たなコース制

22 卒業生からのメッセージ

24 桜丘生の1日

25 学校生活を支えるスケジュール帳
“SSノート”

26 進路指導

28 制服紹介

30 クラブ活動紹介

32 数字で見る桜丘（在校生編）



創立者
稲毛 多喜

校訓

「勤労」
骨惜しみなく
働きなげなく
働くことを楽しむ

「創造」
考えよ 工夫せよ
効果的に
進歩的に

歴史・沿革

1924年 ● 和洋女子職業学校設立

婦人参政権獲得期成同盟会が設立されるなど、女性の権利拡大を目指す動きが活発化したことに伴い、稲毛多喜によって創立。

1949年 ● 桜丘女子高等学校設置

1963年 ● 普通科設置

2004年 ● 共学化

2014年 ● タブレット導入

2015年 ● CLクラス設置

● 日本e-Learning大賞
文部科学大臣賞 受賞

2021年 ● 4コース制始動

2024年 ● 創立100周年

堅実な“学び”と充実した“体験”

TWO-FACE

桜丘の文武両道

座学でこそ身につく学び

授業では新しい知識を学び、部活では仲間と切磋琢磨する。桜丘は、どちらも全力で取り組む「文武両道」を大切にしています。最初は時間の使い方に悩みながらも、試行錯誤し成長するうちに、勉強と部活の両方を楽しめるように。毎日の努力が自信に繋がり、大会やテストでの成果は達成感に変わってゆく。本気で挑戦するからこそ見える景色があり、その経験は未来への大きな力になる。桜丘は、そんな充実した日々を過ごせる場所です。

SIDE.
A

Theme

英語教育…… P.04

高大連携…… P.06

探究学習…… P.08

年間行事…… P.10

体験をもとに身につく知識

SIDE.
B

桜丘の文武両道
TWO-FACE

SIDE
A

効率的な学習方法で学びと部活を両立
充実した学生生活のための私のメソッド。

英語教育



毎朝10分の英会話が
将来を変えるきっかけに。

1年生の頃は、ネイティブに会っても「Hello」と「See you」しか言えなかったけど、今では自分の気持ちを伝えられるまでになりました。中学生の時は予想もしなかった海外大への進学を視野に入れ、英検2級合格を目指してがんばっています。



8:30~

ネイティブとのオンライン英会話は、もはや学校生活の一部になっています。



18:30~

部活の練習時間のために登下校の移動時間に宿題を終わらせるのがルーティン。

ONE DAY
OF
SIDE.A

桜丘の文武両道
TWO-FACE

SIDE
B

諦めない気持ちを教えてくれた
バスケットは英語と同じくらい大切。

練習は決して楽ではありませんが、努力を続けることで少しずつできることが増えていく、その感覚は、英語の勉強にも似ていると思います。最初は聞き取れなかった英語が、繰り返し学ぶうちに少しずつ理解できるようになることと同じで、バスケットも地道な練習の積み重ねがプレーの上達に繋がります。どちらも諦めずに続けることで、自分の成長を実感できます。



部活と勉強それぞれに
成長しながら将来へと繋げたい。

部活での経験を通して、どんな困難にも前向きに取り組む姿勢が身につきました。

私は将来、英語を活かした仕事や海外との交流ができるようになりたいと思っています。そのためにも、今はバスケットも英語も全力で取り組み、自己成長を目指していきます。確かに毎日忙しいけれどその分とても充実しています。この経験が、私の未来に必ず役立つと信じています。

[写真上] 大事な場面で緊張しないように普段の練習から1本を大切に。
[写真下] 戦略に関してみんなで意見を出し合いながらのミーティング。



8:50~

放課後は部活に集中したいので、授業中に全て覚えるつもりでがんばっています。



14:00~

試合前は土日に自主練習することも。シュートの瞬間は心体両面から整う時間です。

ONE DAY
OF
SIDE.B

TWO-FACE

SIDE **A**

高大連携



大学生と関わることをきっかけに明確になった目標地点。

高大連携プログラムの際に、現役大学生と話す機会がありました。憧れの大学に合格した先輩たちが高校時代にどんな勉強をしていたのか、合格のためのノウハウを教えてもらったことで、勉強に対する姿勢が変わるきっかけとなり、授業の理解度も上がりました。

憧れの大学で触れる最先端の学び。



15:15~

ホームルーム内で大学受験に関して意見を出し合いながら考える時間があります。



15:30~

終礼後は選択している韓国語の授業を受けるため、大学へ出発！

ONE DAY OF SIDE A

TWO-FACE

SIDE **B**

生徒会長として学校の中心となり「新しい学校」を創りたい。

高校生になったら生徒会に挑戦したいと思っていました。生徒会のメンバーと考え、学校を創り上げていくことに魅力を感じ、生徒会長に立候補しました。自分たちが多くの時間を過ごす学校だからこそ、自分たちで創ることでより良い学校生活を実現していきます。100年の歴史がある学校だからといって現状維持ではなく、成長し続ける学校を目指します。

【写真上】最初は緊張した生徒会長としての挨拶も今ではお手のもの。
【写真下】仲間と一緒に汗を流す勉強のリフレッシュ。

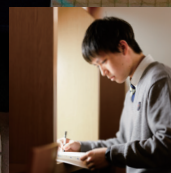
挑戦を恐れず、多方面で主体的に成長していきたい。

「とにかく全部挑戦してみたい！」という気持ちがベースにあります。勉強はもちろん生徒会や部活など、やってみたく思ったら挑戦しており、高校からバレーボール部に入部しました。コート上でのフォーメーションは、生徒会で経験した全体の動きを把握することに近い感覚があります。協働性を伸ばしつつ、主体的に活動し続けていきたいです。



16:00~

待ちに待った部活動の時間。練習でも熱い気持ちを忘れずに全力で取り組みます。



18:00~

部活が終わったら自習室へ。20時まで予習復習をがんばります。

ONE DAY OF SIDE B

面白くて新しいものを創る感覚。
誰も答えを知らないからこそ

探究学習



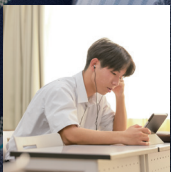
より良い環境づくりを目指し
工夫を続ける姿勢を修得。

現状に満足するのではなく、どうすればさらに良い環境を作れるのかを考え、工夫することの楽しさを学びました。課題を見つけ、その解決策を考えて実行する過程は大変ですが、少しずつ成果が見えた時の達成感が大きく、物事に前向きに取り組む姿勢が身につきました。



8:00~

朝礼前にグループのメンバー達と共有事項についての打ち合わせ。



15:30~

部活までの時間を活用し、授業での課題のヒントを得るために外部と連携を取ります。

どうしたら上達するかを考え
部活を通して探究する。

試合で思うような結果が出ない時、どうすればもっと成果を出せるのかを考えながら練習しています。探究の授業で学んだ「自分で考えて取り組む力」が役に立っています。ただ指示された練習をこなすだけでなく、自分の目標に向けて何が必要かを考えながら練習しています。ICTを使って動画を撮影し、自分の成長を目で見て確認できるようにもしています。



後悔がないように
全力で部活動に取り組みたい。

幼い頃から続けてきた野球を今も続けられていることにとても感謝しています。主将としてチームをまとめることは簡単ではなく、チーム全体の士気を高めるためにどうあるべきかをいつも考えています。この経験を通して、社会に出た時に役立つスキルを身につけたいと強く思うと同時に、今しかできない高校野球だからこそ、本気で向き合っています。

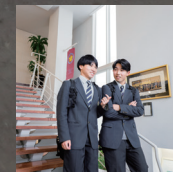
[写真上] 1試合、1打席のために毎日本気で練習中。

[写真下] 合宿は仲間との絆を深め、人生で一番野球に集中する期間。



12:40~

食事でも練習の一環。たくさん食べて体づくりを大切にしています。



16:00~

外部施設での練習に向かうため、夕方、学校を出発。

年間行事



いわゆる「行事」ではない
進化する桜丘の学校行事。

仲間と協力しながら一つの目標に向かって取り組む大切さを学びました。準備や運営では、計画性や柔軟な対応が求められ、問題が起きたときには冷静に解決策を考えました。結果がどうであれ、みんなで頑張った経験は自分を成長させ、仲間との絆を深めることができました。

机上の学びでは見えない
私たちの輝きをキャッチしたい。

EVENTS

年間行事



1年生◎
2年生●
3年生◆

4月

- ・入学式
- ・1学期始業式
- ・オリエンテーション◎
- ・対面式・クラブ紹介
- ・SNS講習◎
- ・健康診断
- ・進学合宿◎

5月

- ・避難訓練
- ・1学期中間考査
- ・自転車安全講習会◎
- ・異文化体験事前研修●
- ・東北研修◆

6月

- ・体育祭
- ・英検Week
- ・アメリカ姉妹校留学生受け入れ
- ・グローバルキャリア教育講演会◆

7月

- ・1学期終業式
- ・1学期期末考査
- ・生徒会役員選挙
- ・交通安全講習会
- ・夏期講習・クラブ合宿
- ・進学相談会
- ・桜華祭プレゼン◎●
- ・模試解説会◎●
- ・異文化体験事前研修●

8月

- ・夏期講習
- ・セブ英語研修
(※高1希望者)

9月

- ・2学期始業式
- ・桜華祭
- ・オーストラリア姉妹校留学生受け入れ
- ・異文化体験事後研修●
- ・類型選択説明会◎
- ・異文化体験研修●

10月

- ・2学期中間考査
- ・避難訓練
- ・英検Week
- ・創立記念日
- ・生徒総会
- ・グローバルキャリア教育講演会◎●

11月

- ・音楽鑑賞会
- ・進路講演会●

12月

- ・2学期終業式
- ・2学期期末考査
- ・冬期講習
- ・模試解説会◎●

1月

- ・3学期始業式
- ・英検Week
- ・大学入学共通テストチャレンジ

2月

- ・ミュージカル鑑賞会
- ・避難訓練

3月

- ・卒業式
- ・修了式
- ・学年末考査
- ・春期講習
- ・1コース海外探究研修◎
- ・模試解説会◎●
- ・主権者教育◎●

仲間と共に成長しながら
ひとつの作品を創り上げたい。

毎日の練習では、振り付けを覚えるだけでなく、チームワークの大切さを学んでいます。個人の技術も大切だけど、みんなで息を合わせて一つのパフォーマンスを作り上げることが何より大事だと感じています。部活で育む団結力は学校行事で活かされることも多く、みんなで一つの目標に向かって努力し、お互いを支え合うことの大切さを実感しました。

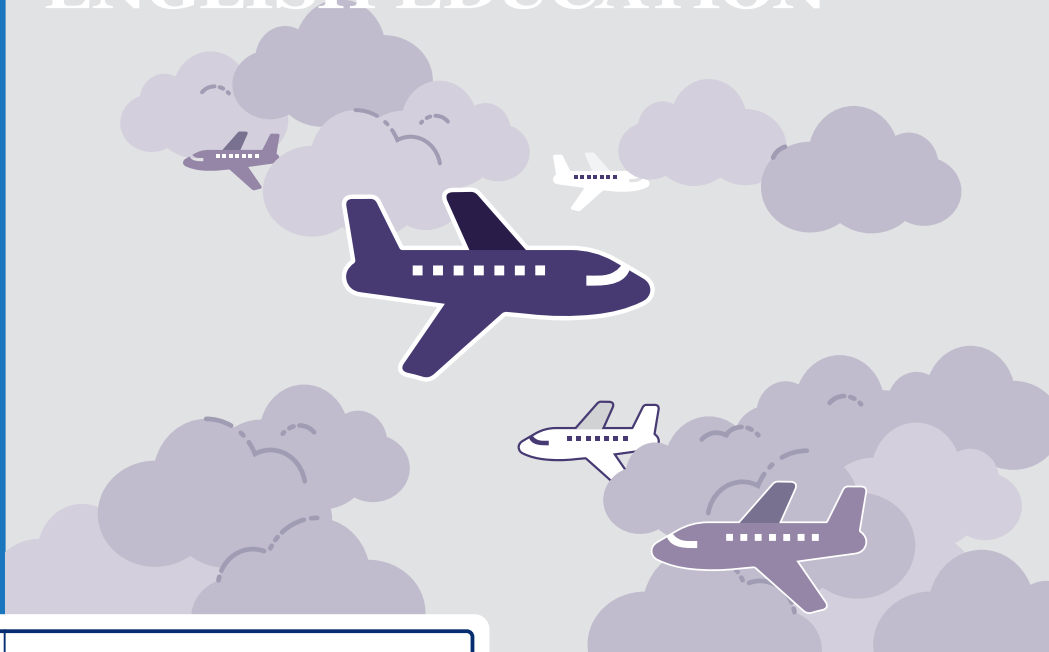


自分の得意を見つけ
ダンスで未来への一歩を踏み出す。

最初は上手く踊れなくて悩むこともありましたが、練習を重ねるうちに、自分の得意な動きやリズム感に気付くことができました。ダンスを通じて自己表現の楽しさを知り、努力すれば必ず成長できることを実感しています。学んだことを自信に変え、未来に向けてもっと成長し続けたいです。チームで協力し合いながら大きな目標を達成したいと考えています。

【写真上】大好きなダンスを踊っている時間は気づくと笑顔に。
【写真下】全国大会出場を目指してチームの仲間と一緒に練習。

ENGLISH EDUCATION



英語教育

世界を牽引する

人材の育成のための4技能向上

POINT

現代の国際社会で活躍するためには、柔軟な思考力、的確な判断力、そして自分の考えを伝える表現力が必要です。英語をコミュニケーションツールとして使いこなすことが不可欠になってきた今、教科書から学ぶ知識だけではなく、様々な文化や価値観についても幅広く学び、社会で「使える英語」を身につけていきます。

No.1	
N	ET Native English Teachers

桜丘には、現在10名以上のNET (Native English Teachers) があります。大学入試においても各国の英語で出題されることが増えてきたため、様々な出身国のNETの授業で学べば、幅広い英語に触れられて一歩リードできるはず！



No.2	
英	検Week

桜丘では英検をイベント化し、学校全体で英検に取り組んでいます。全員で受験する英検は年に2回。その対策期間として英検Weekを設け、4技能すべての試験に対応できるよう、授業内で学びを深めます。

(英検^{マニュアル} Manual)

桜丘式英検攻略法

01 オンライン英会話 Sコース / Iコース

タブレットを使って、外国人講師との英会話レッスンを受講します。授業内では恥ずかしさを感じても、マンツーマンなら自分のペースで話すことができます。間違いを恐れず積極的に英語を使う機会を得られます。



02 英検パフォーマンスシート 全コース

成果を可視化するために「完全個別の帳票」を配布します。自身の成長の軌跡を知ることで背中を押され、次のステップに向かうための指針となります。さらに、大学入試への加点の知識を持つことで目標が明確になります。

No.3	
海	外研修

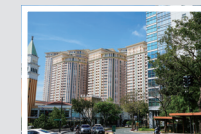
今まで勉強してきた英語を、実際に海外で使ってみませんか？自分が話す英語が通じた時の喜びはもちろん、通じなかった時のもどかしさか

らも学ぶことがたくさんあります。チャンスを活かし、英語力を伸ばしましょう！



3年間で体験できる研修一覧

高1	夏 2weeks		セブ	語学研修
	冬 2weeks		カリフォルニア	
	冬 10weeks		ケアンズ	短期留学
			カナダ	
高2	夏 10days		カリフォルニア	姉妹校交流



こんなところに ICT

スピーキングは個別で対応

NETのモデルリーディングを自宅で聴きながらタブレットに録音し、提出された音声ファイルに対して個別フィードバックを行います。このプロセスを通じて、着実にスキルを向上させていきます。



HIGH SCHOOL & UNIVERSITY COLLABORATIVE PROGRAMS



深められ、進学後のビジョンが明確になり、学問への意欲を一層高めることができます。



PICK UP!

高大連携協定制度

高校在学中に協定を結んでいる大学で取得した単位は、同大学に進学した場合、進学後に単位認定されます。この仕組みを用いることにより、大学での学びを早期に体験し、進学後の学びのスムーズなスタートを切ることができます。

No.3

進 学相談会

複数の大学が一堂に集まり、各大学の特色や学部・学科の詳細について直接説明を行います。生徒は、様々な大学の情報を一度に得ることができ、自分の進学先を選ぶ際の参考になります。また、大学の入試制度や学問の内容について詳しく聞くことができ、進路選択に対する理解を深める貴重な機会となります。



参加大学例

埼玉県立大学、都留文科大学、新潟県立大学、叡啓大学、防衛大学校、防衛医科大学校、東京理科大学、学習院大学、立教大学、中央大学、法政大学、成城大学、成蹊大学、明治学院大学、獨協大学、工学院大学、北里大学、東京農業大学、東京電機大学、東邦大学、日本大学、駒澤大学、専修大学

PHOTO SNAP



01

大学のオープンキャンパスで、学びの内容やキャンパスライフを実際に体験。



02

現役大学生との交流で憧れの先輩作りも大切!



こんなところに ICT

地方の大学生とも繋がれる

直接見に行けない地方国公立大学などに進学した先輩たちとの交流は、オンラインで実施します。全国で活躍している先輩たちともタブレットを活用すれば簡単に繋がることができます。



高大連携

目標をより明確にするため
憧れの大学で学びを体験

POINT

高校と大学の連携は、学問の深化と進路選択の幅を広げる重要な役割を果たします。高校生のうちに大学での学びを体験することで、専門的な知識や大学生活についての理解を深めることができます。この連携で、より自分に合った進路選択が可能になるため、学問への意欲を高め将来へのビジョンの明確化にも繋がります。

No.1

桜 丘で大学の授業を受ける

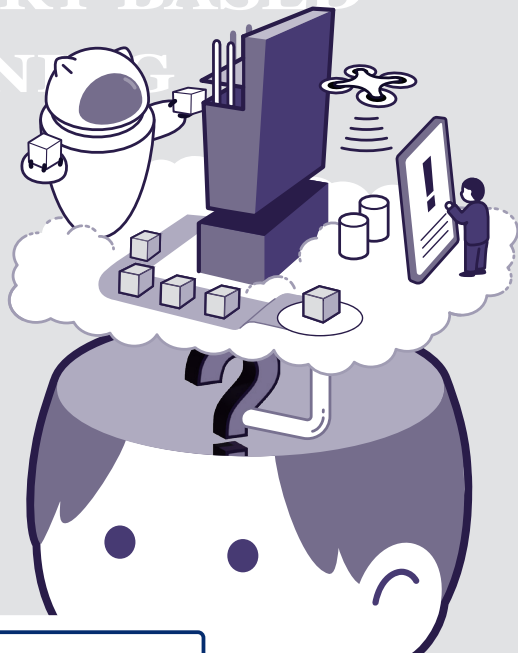
大学教授の授業を受けることで、ホームページなどの情報だけでは得ることができない学問の内容を深く知ることができます。これにより、学部や学科についての理解が一層深まり、進路選択に役立つ貴重な体験を得ることができます。

No.2

大 学で大学の授業を受ける

放課後に大学の授業が受けられる機会を提供しています。大学での学びを実際に体験することで、大学生活や専門的な分野への理解が早期に

INQUIRY-BASED LEARNING



桜丘の基礎学習

03

探究学習

待つのではなく
自分で創り上げる新しい価値

POINT

日常には「疑問」が溢れています。その疑問に対して自分がいかに関わり、行動することができるかを授業の中で問いかけ続けます。新しい価値が生まれるのを待つのではなく、自らの手で新しい価値を創り出す力を育てていきます。

No.1	
進	路探究

自分が歩んでゆくキャリアプランを、3年間で作り上げていきます。これからの社会の動向を学びながら、自分がどのように社会と繋がっていくことができるのかを考えることで、様々な物事の見え方や感じ方の変化を実感し、視野を広げていきます。



PICK UP!

海外探究研修 1コース

この研修では、英語「を」学ぶのではなく、英語「で」学ぶ探究を、クラス全員で約2週間に渡り海外で行います。与えられた課題に対し、グローバルな視点を持ちながら取り組み、挑戦を重ねる中で、物事を多角的に捉え、最適解を導き出す力を養います。異文化の中での学びを通じて、柔軟な思考と主体性を身につけることを目指します。



No.2	
プ	レゼンスキル

「伝える」のではなく「伝わる」話し方を学ぶとともに、相手の感情を動かすためのアウトプットスキルを育みます。話し方はもちろんのこと、資料の構成からデザインまですべてを指導していきます。

No.3	
個	別での探究学習

自分が興味あるものに対して問いの設定をし、深掘りを続けていきます。社会に溢れている「なぜ?」を解消するために、0を1にする力を育てる探究活動を行っていきます。

No.4	
年	間行事
日常と違う経験が、自分の道に繋がる。	

共に歩む仲間たちと挑戦を重ねながら新しい自分に出会うことこそ、桜丘の行事のモットー。未知の可能性を信じて、輝く時間を刻もう!



Web を Check!

年間行事での経験を通して、多角的な自己投影を積み重ね、自立した人間形成を目指す。



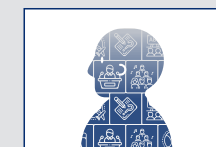
STEP 01

一見バラバラに見える年間行事。



STEP 02

“得意分野”を探し、力を伸ばす。



STEP 03

総合的な力を付け、自分の形にする。



こんなところに ICT

スライドの作り方を徹底指導

プレゼンテーション資料は、聞き手に与える印象を大きく左右します。基礎的な資料作成のポイントから、コンテスト出場を視野に入れた本格的な資料作成の技術まで、丁寧に指導していきます。



COURSE INTRODUCTION

桜丘、新たなコース制

WebをCheck!



これからの時代を生きる生徒のみなさんが未来を創造するための土台作りとして、桜丘は高校教育を再編しました。みなさんの強みを見つけ、伸ばしながら、仲間とともに未来を創造する力を育むための様々な取り組みを用意しています。

FROM THE TEACHERS

各コース、求む学生像

スーパーアカデミックコース 【難関選抜】

難関大学を目指して、計画的な学びを進めていきたい知的好奇心が旺盛な人



インターナショナルリベラルアーツコース 【国際教養】

国際的な視野を持ちながら、探究活動に積極的に取り組んでいきたい行動派



アカデミックコース 【文理特進】

将来が明確にイメージできていないからこそ、様々なことに挑戦したい人



SUPER ACADEMIC COURSE

スーパーアカデミックコース【難関選抜】

最難関大学合格を通過点に社会で活躍できる『人財』へ

最難関大学に向けて計画的な学びを進めていきます。大学受験だけでなく、これからの社会で求められる人財の育成をします。

目指す大学 ■ 難関国立10大学 ■ 早慶上理



INTERNATIONAL LIBERAL ARTS COURSE

インターナショナルリベラルアーツコース【国際教養】

社会のグローバル課題を発見し解決するためのマインドを育てる

グローバルな思考を高め、知識だけではなく実践的な問題解決能力を養うことに重点を置き、未来を切り拓くための力を育成します。

目指す大学 ■ 早慶上ICU ■ 海外大学 ■ GMARCH ■ 難関国立大学



ACADEMIC COURSE

アカデミックコース【文理特進】

一人ひとりが輝くためのフレキシブル教育

キャリアの視野を広げる進路指導を通して、選択肢を持ちつつ、可能性を広げることで自分に合った進路を確立します。

目指す大学 ■ 難関国立大学 ■ GMARCH ■ 早慶上理 ■ 日東駒専





MESSAGE 01

生涯活用できるスキルを 手に入れました

桜 丘で特に成長したことはプレゼンテーション能力です。進路、環境問題、趣味など様々なことについてプレゼンし、英語での発表も行いました。授業を通して自分で資料を作成したり、仲間と協力しながら発表内容を決める活動の中で、自主性や情報をまとめる力が養われました。どのようにしたら聞く人の心を惹きつけるかを考えながら活動した経験は、大学でも役に立っていますし、社会人になってからも生かせることだと思います。また、幅広いテーマについて考えることで、自分は何に興味があるのか、他の人は何に興味を持っているのかを知り、大学の学部などの進路を決める材料にもなりました。

MESSAGE 02

卒業して10年以上経ちますが 高校時代の経験は 本当に財産です

私 は野球部に所属しておりました。3年生になる直前に東日本大震災で春の大会が中止になり、普段使っていたグラウンドも使えなくなってしまいました。決して恵まれた練習環境ではない中で、キャプテンとして悩んだことも多くありましたが、練習に打ち込み、最後の夏には勝ち進み憧れの神宮球場で試合ができたことは最高の思い出です。野球に没頭しすぎて、勉強に手をつけ始めた時期は遅くなりましたが、そんな中でも、常楽しく前向きに頑張れたのは学校のサポートがあったからだと思っています。



MESSAGE 03

自分を発見し、成長することができる時期であり 永遠に忘れられない思い出

入 学してからは部活動や友達と遊ぶことに夢中で、あっという間に2年間で過ぎてしまいました。高校3年生になった途端にクラスの友達が勉強をし始め、それに引っ張られるようにして受験勉強をするようになりました。志望校選びに関しては担任の先生が丁寧にサポートをしてくれて、自分が挑戦したい大学に向けて勉強する姿をしっかりと見守ってくれていた印象です。「自分の進路のために、自分が頑張りなさい」と言われているような気がしてとても心強かったことを覚えています。桜丘で過ごした時間は、私にとって大きな財産になりました。

MESSAGE 04

本気で取り組むことの楽しさ やり遂げた際の達成感

桜 丘での積み重ねがあったからこそ、今の充実した日々を過ごせています。バトン部に所属しており、私たちの代は桜丘で初めての全国大会出場を果たすことができました。全国大会に行くために猛練習をし、みんなで意見を出し合いながら全力を注いだ思い出は青春の宝物です。また、学習面では担任の先生方を中心に丁寧にサポートしていただいたおかげで第一志望に合格することができました。現職では営業所長を務めておりますが、高校時代に「物事に本気で取り組むことの楽しさ」と「やり遂げた際の達成感」を味わえたことは、桜丘で学んだからこそ手に入れることのできた貴重な経験です。



桜丘生の1日

ONE DAY at SCHOOL



8:15



登校

12:40



昼休み

13:25



午後授業開始

8:20



朝礼

8:30



朝読書・小テスト

8:50



午前授業開始

Pick Up

MC制度

他者と自分の
関わりについて考える



数値化できない

ソフトスキルを育てる、

桜丘独自の取り組み

人に「伝える」のではなく、「伝わる」話し方をするように意識しています。日常的にプレゼンテーションをすることで人前で話すことへの恐怖心がなくなり、積極的に発言できるようになるためのスキルを育みます。

16:00



部活

18:00



自習

20:00

下校

バランスのいいスケジュールで授業も部活動も充実!!

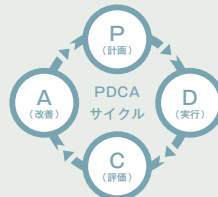


学校生活を支えるスケジュール帳



SELF-STUDY NOTES

SSノート



PDCAサイクルを完成させる

正しいP(計画)・D(実行)・C(評価)・A(改善)を学生の間に完成させることが知識を積み重ねるためには大切になります。自分のスケジュールをしっかりと管理することが目標達成には必要不可欠です。「今日、家に帰ったら何をしようか」という計画を立てる習慣をつくります。

1

行事の把握

週ごとの学校行事や部活動のスケジュールをあらかじめ把握することで、学習を計画的に進めていくことができますようになります。目標から逆算する力も養っていきます。

2

学習内容

宿題の記載や自宅での学習内容の記録など、生徒一人ひとりで活用の仕方は違ってきます。自分の学習内容を考え、自分に必要な情報をまとめていきます。

月日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	
曜日	6/20 月	6/21 火	6/22 水	6/23 木	6/24 金	6/25 土	6/26 日	
行事等	Lesson 10	クラス発表発表!	お祭り!	お祭り!	お祭り!	お祭り!		
英語	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	①お話し Lesson 10 → transfer →	
国語	②お話し お話し →	②お話し お話し →	②お話し お話し →	②お話し お話し →	②お話し お話し →	②お話し お話し →	②お話し お話し →	
数学	A2お話し →	A2お話し →	A2お話し →	A2お話し →	A2お話し →	A2お話し →	A2お話し →	
地理公民	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	
理科	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	お話し →	
計	145分	145分	145分	145分	145分	145分	145分	
コメント	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。	今日の振り返り、反省時間の有効活用が、より学びの機会を創出した。勉強の楽しさを、予習復習を繰り返して、授業中に活用して、授業が楽しくなりました。
科目別学習時間	英語 52.5	英語 50	英語 51.5	英語 50	英語 50	英語 50	英語 50	
	国語 30	国語 30	国語 30	国語 30	国語 30	国語 30	国語 30	
	数学 200	数学 200	数学 200	数学 200	数学 200	数学 200	数学 200	
	地理公民 270	地理公民 270	地理公民 270	地理公民 270	地理公民 270	地理公民 270	地理公民 270	
	理科 350	理科 350	理科 350	理科 350	理科 350	理科 350	理科 350	
	合計 1000	合計 1000	合計 1000	合計 1000	合計 1000	合計 1000	合計 1000	

3

コメント

短い量ではありますが、その日感じたことを記録します。勉強だけではなく、小さな悩みなどを書いている生徒に対しては教員から声かけをしていきます。

4

教科学習時間

数字にして可視化することで学習時間の偏りに気づくことができます。時間の蓄積が目に見えて分かるので、「これだけ勉強した」という感覚が自信に繋がります。

生徒の可能性を広げる

Webを
Check!



CAREER GUIDANCE

進路指導

徹底的な進路視野の拡大

キャリア探究



入学直後の進学合宿に始まり、約30もの有名国立・私立大学が本校に集結する学部学科説明会や大学説明会、本校進学指導部からの説明会や校外プログラムなど複数用意。徹底的に将来を考える機会をつくることで選択肢を広げていきます。



キャリア講演会



社会の最前線で活躍する若手リーダーたちが、良い意味で「既存概念を壊す」ことを目的に講演を開講します。OB・OGをはじめ、本校関係者との協業により来校する講演者は20名以上。誰でもいくつでも聴講が可能です。

講演者例

採用支援人材派遣／看護師／鉄道関係／公務員／ケースワーカー／デザイナー／児童相談所職員／起業家／薬剤師／コンサルタント／ワクチン開発／保健師／臨床心理士／ウェディングプランナー／経営者／建築士／俳優

受験マルチサポート



高い合格率の裏には、徹底した個別支援があります。例えば推薦入試では、担任と生徒の興味分野に精通した教員がチームとなり、書類添削や面接・ディスカッション対策が個々の生徒に行き渡るようマルチでサポートします。



PICK UP 01

英語力を伸ばして、世界に羽ばたくチャンス!

世界共通の海外大学推薦入試制度「UPAA」と「UPAS」、または指定校推薦を利用し、アメリカ・イギリスをはじめとする名門約100大学に出願が可能です。日本だけではなく海外大学の現役合格を目指すことができ、国内大学と海外大学の「グローバル併願」も可能です。

多くの選択肢で
広がる可能性!

「UPAA」「UPAS」に
加盟している世界の
名門約100大学に出願可能!



国内の大学と
併願もできる!

安心して学べる学習環境

複数で学び合う教え合い学習室と私語厳禁の自習室、2種類の学習スペースが用意されています。朝7時30分から放課後まで使用できるので、部活前後の活用が可能です。分らないことは常駐しているOB・OGのチューターに相談することができます。

01 自習室

私語厳禁の学習スペースです。朝7時30分から、放課後20時まで使用できるので、部活の後には宿題や予習・復習して帰宅する生徒も多くいます。



02 教え合い学習室

友達に教えることで学習を定着させるための環境です。誰かに教えることで定着率が上がることを活かした桜丘独自の学習スペースです。



03 CL Lab※

学びへの好奇心を育み、大学進学に必要な学力向上のために、東京大学や早稲田大学など難関大学の現役大学生（メンター）が、学習法の指導や様々なイベントを開催し、受験に向けたサポートを行います。また、小論文や大学入試の過去問演習、英検対策を含めた英語力の強化など、各科目の実力を伸ばす機会を提供し、志望校合格へと導きます。

※ CL Lab

[Creative / Challenge / Choice / Customize] Learning Laboratory

学習領域を「創造する」、力を伸ばし「チャレンジ」をしていく、伸ばしたい能力を「選択・カスタマイズ」して学習マップを作成するための仕組み。

04 URC※

たくさんの資料がある環境で、学習をすることができます。友達と学習するスペースや、チューターが指導してくれる環境が整っています。



※ University Resource Center

CLOSE UP

卒業生だからこそ できる桜丘に 合った指導



桜丘を卒業した大学生が放課後学習指導にあたってくれます。学習面はもちろんのこと部活動との両立など、桜丘の卒業生だからこそできる視点からのアドバイスを受けられます。

PICK UP 02

長期休暇講習

約120もの無料講習の中から、自分に必要な内容を選択し受講します。長期休暇中も学びを止めないために、多くの生徒が自主的に参加しています。得意を伸ばす生徒、苦手を克服する生徒など活用方法は様々です。



自分スタイルに
着こなせる
豊富なバリエーション

制服紹介

UNIFORM

MY IDENTITY

生徒の事を積極的に反映させることで、制服を通じて「自分たちで学校を創る」
感覚を持つことができます。入学したらぜひ提案してみてください！

Summer Style



ポロシャツが導入され、
更に過ごしやすくなりました！

Winter style



ネクタイに加え、女子はリボンも
選べる2スタイル！

CHECK POINT
ベージュ系の
コートはシンプルで
おしゃれ！



洗えます！

CHECK POINT
アクセサリーも
充実！



制服は毎日着るものだからこそ、全てご家庭の洗濯機で洗うことができます。ウォッシュアップ系
材を採用することで、オールシーズン清潔感を保てます。

今しかできなうことに
全力で取り組む

クラブ活動紹介



運動部

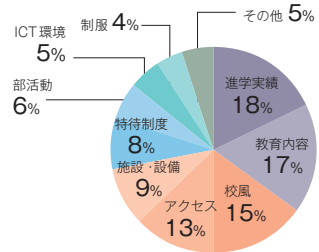
- 硬式野球部(4)
- 少林寺拳法部(4)
- 男子バスケットボール部(3)
- 女子バスケットボール部(4)
- ゴルフ部(3)
- 男子硬式テニス部(4)
- 女子硬式テニス部(4)
- ダンス部(4)
- バドミントン部(4)
- バドミントン部(3)
- 剣道部(4)
- サッカー部(4)
- 女子フットサル部(4)
- 男子バレーボール部(4)
- 女子バレーボール部(4)
- 体操部(2)
- 格闘技部(3)
- 卓球部(2)

文化部

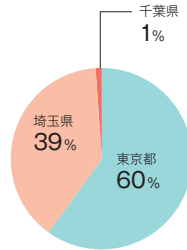
- 茶道部(1)
- 合唱部(4)
- 写真部(1)
- 家庭科部(1)
- インターアクト部(3)
- 文芸部(2)
- 漫画研究部(2)
- 書道部(2)
- 自然科学部(2)
- 華道部(1)
- 吹奏楽部(4)
- 演劇部(3)
- 軽音楽部(2)
- 放送部(1)
- 美術部(3)
- パソコン部(2)
- 囲碁・将棋部(2)
- 鉄道総合研究部(3)

数字で見る桜丘 (在校生編)

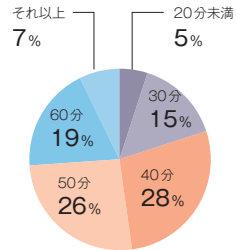
なぜ桜丘を選んだのか



在校生通学範囲



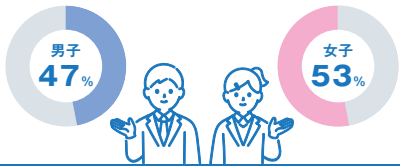
通学時間範囲



在校生数

833人

生徒男女比

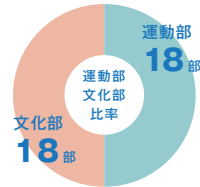


部活数

全 36部

部活加入率

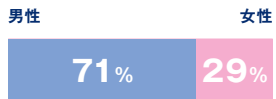
88%



教員数

69名

教員男女比



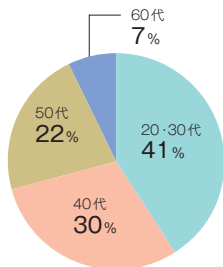
担任の平均年齢

37.9歳

教員1人に対する生徒数



教員年代割合



卒業生教職員数

8名



図書館蔵書数

約 2.5万冊



姉妹校

- サン・シスト・カレッジ (プリズベン)
- セント・フランシス・セイビア・カレッジ (メルボルン)
- トリニティ・アングリカン・スクール (ケアンズ)
- ロス・ガトス・ハイ・スクール (カリフォルニア)

協定を結んでいる海外大学数

100校以上



無料講習※数

120講座

※春期講習、夏期講習、冬期講習、放課後講習



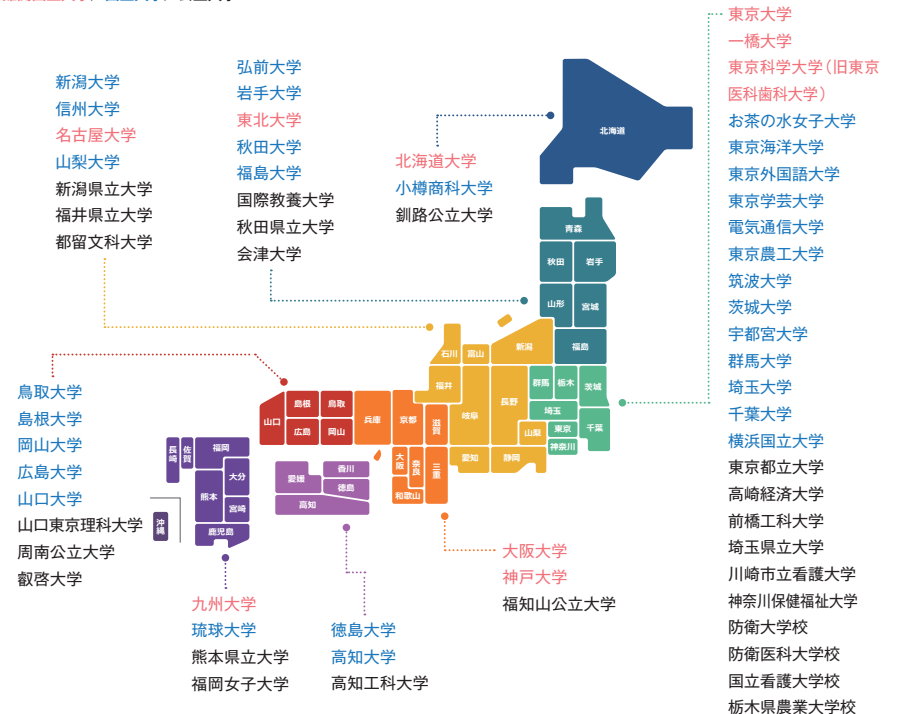
こんなところに桜丘生! (国公立大学編)



日本全国の大学への進学が可能に!

大学名表記

難関国立大学 / 国立大学 / 公立大学



EVENT SCHEDULE

- ・全イベント予約制です。本校ホームページをご確認ください。
- ・駐車場がありませんので、電車・バスなどでお越しください。

本校Webにて
完全予約制

上履き不要
本校開催

高校説明会・個別相談会

第1回 6.7 SAT
14:30-16:00

第2回 6.29 SUN
10:00-11:30

第3回 7.12 SAT
14:30-16:00

第4回 8.3 SUN
10:00-11:30
14:30-16:00

第5回 8.30 SAT
10:00-11:30

第6回 9.13 SAT
14:30-16:00

第7回 10.11 SAT
14:30-16:00

第8回 11.1 SAT
14:30-16:00

第9回 11.22 SAT
14:30-16:00

個別相談会

12.6 SAT
9:00-14:00

12.26 FRI
9:00-14:00



桜丘高等学校

〒114-8554 東京都北区滝野川1-51-12

TEL : 03-3910-6161 <https://sakuragaoka.ac.jp>



ユネスコスクールに認定されています

ユネスコ憲章の理念（環境を守り、平和に共存できる世界）を実現する学校が、ユネスコスクールに認定されます。2024年4月の時点で、日本国内では1,088校が認定（桜丘は2017年3月に認定）されています。ユネスコスクールには4つの基本分野がありますが、そのうち、異文化理解と環境教育の分野において、桜丘の継続的な取り組みと方向性が評価されています。

